



# PROGRAMACIÓN DE MENÚS

## PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 21 AL 25 DE ABRIL 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
<b>DESAYUNO</b>	QUINUA C/ KIWICHA PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ MANJARBLANCO	QUINUA C/ LECHE PAN C/ HUEVO REVUELTO C/ CHORIZO (2)	SIETE SEMILLAS C/ LECHE PAN C/ MIXTO PAN C/ MANTEQUILLA	SOYA C/ QUINUA PAN C/ CHICHARRON DE PRENSA PAN C/ MERMELADA	CHOCOLATADA PAN C/ TORTILLA DE VERDURAS
VALOR NUTRICIONAL	423 KCAL 16,94 G. PROTEÍNAS 11,01 G. LÍPIDOS 67,70 G CARBOHIDRATOS	452 KCAL 19,25 G. PROTEÍNAS 13,75 G. LÍPIDOS 66,40 G CARBOHIDRATOS	443 KCAL 18,40 G. PROTEÍNAS 15,82 G. LÍPIDOS 61,97 G CARBOHIDRATOS	413 KCAL 18,38 G. PROTEÍNAS 12,00 G. LÍPIDOS 63,40 G CARBOHIDRATOS	464 KCAL 16,74 G. PROTEÍNAS 15,43 G. LÍPIDOS 69,62 G CARBOHIDRATOS
<b>ALMUERZO</b>	SOPA DE FIDEOS	ESPARRAGOS C/ PEPINILLO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE SEMOLA	HUEVOS EN SALSA GOLF
	CHAUFA DE MARISCOS	TALLARIN AL PESTO C/ FILETE DE POLLO	PAVITA AL HORNO C/ AJIACO DE OLLUCO	CARAPULCRA DE POLLO	POLLO AL HORNO C/ LENTEJITAS C/ ARROZ SOPA DE FIDEOS
	MAZAMORRA DE GELATINA	COMBINADO	DULCE DE QUINUA	MIX DE FRUTAS	PIÑA
	CHICHA MORADA	MEMBRILLO	CEBADA	MANZANA	CHICHA MORADA
VALOR NUTRICIONAL	1,170 KCAL 39,90 G. PROTEÍNAS 35,00 G. LÍPIDOS 158,32 G CARBOHIDRATOS	1,205 KCAL 40,56 G. PROTEÍNAS 37,85 G. LÍPIDOS 158,85 G CARBOHIDRATOS	1,198 KCAL 38,30 G. PROTEÍNAS 36,20 G. LÍPIDOS 154,20 G CARBOHIDRATOS	1,200 KCAL 39,30 G. PROTEÍNAS 37,00 G. LÍPIDOS 156,00 G CARBOHIDRATOS	1,197 KCAL 37,90 G. PROTEÍNAS 38,20 G. LÍPIDOS 155,20 G CARBOHIDRATOS
<b>CENA</b>	HAMBURGUESA C/ PAPAS FRITAS	FILETE DE POLLO C/ VERDURAS SALTEADAS	TALLARIN AL ALFREDO C/ PAVITA	ARROZ CHAUFA	SALTADO DE POLLO C/ PAPAS FRITAS
	PIÑA	COMPOTA DE MEMBRILLO	MAZAMORRA DE GELATINA	MAZAMORRA MORADA	MAZAMORRA DE SEMOLA
	CEBADA	MEMBRILLO	CEBADA	MANZANA	CEBADA
VALOR NUTRICIONAL	715 KCAL 21,20 G. PROTEÍNAS 15,00 G. LÍPIDOS 95,40 G CARBOHIDRATOS	710,00 KCAL 24,20 G. PROTEÍNAS 15,00 G. LÍPIDOS 94,20 G CARBOHIDRATOS	733 KCAL 23,4 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 98,7 G CARBOHIDRATOS	735 KCAL 22,4 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 98,2 G CARBOHIDRATOS	720 KCAL 21,8 G. PROTEÍNAS 15,0 G. LÍPIDOS 96,3 G CARBOHIDRATOS

**MG. YANETH INGA A.**

**Villa el Salvador; 17 de abril del 2025.**